

Retorno **seguro**

Para
cuidar
da saúde
de **todos**

O retorno ao trabalho presencial se dará aos poucos, com a realização de algumas atividades que não podem ser feitas a distância, buscando garantir a segurança e a saúde de todos.

Quando esse momento chegar, deveremos estar preparados e protegidos, procurando sempre nos pautar pelas diretrizes e pelos protocolos de distanciamento e prevenção à Covid-19 preconizados pelos órgãos de saúde oficiais e adaptados à nossa realidade pelo Núcleo de Acompanhamento e Desenvolvimento Humano (NADH).

Todo o material produzido nesta cartilha tem por objetivo divulgar orientações para nortear unidades, chefias e servidores quanto aos cuidados e às rotinas a serem observadas nos ambientes de trabalho, além dos cuidados individuais que cada um de nós pode adotar para o bem comum.

Para a proteção da saúde de nossos magistrados, servidores, estagiários e terceirizados, bem como do público circulante, o NADH preparou esta cartilha com orientações e procedimentos que cada profissional e unidade deverá seguir durante a permanência nas dependências da Justiça.

Lembrando que cada unidade deverá implantar os procedimentos que mais se adaptam ao seu tipo de atividade.



O que já foi feito

Para garantir um retorno seguro, a JFPR adquiriu equipamentos de proteção individual (EPIs) e insumos de uso obrigatório nas dependências de todos os prédios.

Máscaras de tecido e dispensadores de álcool em gel serão entregues para todos que estiverem em trabalho presencial.

Nas unidades em que há atendimento ao público serão instaladas **placas de acrílico** para proteção.

Tapetes sanitizantes serão colocados nos acessos aos prédios, onde também haverá medição de temperatura e pesquisa de sintomas relacionados à Covid-19.

Além disso, também serão adotadas medidas de distanciamento e protocolos para salas de audiências e de perícias, salas de sessão, elevadores e locais onde há concentração de pessoas.

PROTEJA-SE



MÁSCARAS

- **Uso obrigatório em todos os ambientes da JFPR.**
- A máscara é de uso individual e deve ser trocada frequentemente a cada 2 horas ou antes disso se estiver úmida.
- A máscara deve sempre ser usada cobrindo completamente a boca e o nariz.
- Deve-se manusear as máscaras sempre pelos elásticos, evitando tocar na parte frontal.
- As máscaras utilizadas devem ser higienizadas em casa para reutilização.

PROTEJA-SE



PROTETORES FACIAIS (*FACESHIELD*)

- **Uso obrigatório para os oficiais de justiça e para os servidores que realizam atividades relacionadas a instalação de tornozeleiras eletrônicas.**
- A higienização deve ser realizada com álcool líquido 70%. O *faceshield* não elimina a necessidade de uso de máscara.

CUIDE-SE



Caso apresente alguma **SÍNDROME GRIPAL** ou **SINTOMATOLOGIA RESPIRATÓRIA**, procure atendimento médico o mais rápido possível e avise a Seção de Saúde.

PREVENÇÃO: Pessoas com sintomas de síndrome gripal, independentemente de terem feito ou não teste laboratorial para Covid-19, devem adotar o isolamento domiciliar e só retornar ao trabalho presencial com autorização do seu médico assistente e ciência da Seção de Saúde.

DISTANCIE



Mantenha o **DISTANCIAMENTO** seguro de, no mínimo, 2 metros entre as pessoas

- Manter distanciamento mínimo de 2 metros entre as estações de trabalho em uso.
- Deve-se evitar aglomeração de pessoas, principalmente nos momentos em que é necessária a retirada da máscara facial, como na hora do café, por exemplo.
- O distanciamento não elimina a obrigatoriedade do uso de máscara.
- Evite o uso compartilhado de estações de trabalho e o compartilhamento de objetos comuns como telefones, canetas, entre outros.

HIGIENIZE



LAVE sempre as mãos
com **ÁGUA** e **SABÃO**:

- Quando houver contato com superfícies e objetos de manuseio coletivo (balcões, encomendas, maçanetas e botões de elevadores);
- Antes e depois de usar o banheiro;
- Antes de colocar a máscara facial e depois de retirá-la;
- Antes de sair da sua unidade de trabalho e ao retornar;
- Ao chegar a um setor diferente do seu e ao sair;
- Antes de colocar as luvas e depois de retirá-las.

VENTILE



Prefira a VENTILAÇÃO NATURAL

VENTILAÇÃO: Manter, preferencialmente, os ambientes e os veículos com ventilação natural, evitando o uso de ar condicionado a fim de reduzir o risco de eventual propagação de vírus e doenças respiratórias.



Use **ÁLCOOL 70%**

SUPERFÍCIES: borrife álcool líquido 70% para a desinfecção das superfícies de contato comum após atender alguém. O álcool borrifado deve permanecer em contato com a superfície por, no mínimo, 2 minutos ou friccionando com papel toalha por 20 segundos.

ACESSÓRIOS: evite uso de adornos (brincos pendentes, anéis, pulseiras, echarpes e gravatas pendentes). Também deve ser evitado uso de maquiagem, que pode manchar a máscara e exigir muitas trocas ao longo do dia. Manter os cabelos presos também é recomendável.

CAUIDADOS: defina na sua unidade um local limpo e ventilado, onde serão armazenados o álcool em gel e o álcool líquido. Não perfure a tampa do produto nem o deixe aberto. A evaporação do álcool do produto irá reduzir sua eficácia. Produto inflamável. Manter fora de fontes de ignição, chamas ou calor. Não congelar nem deixar em temperaturas superiores a 40°C. Manter fora do alcance de crianças e animais domésticos.

Como lavar as máscaras de tecido



Retire a máscara pelas alças laterais, coloque-a em saco plástico e, após, higienize as mãos.



Em casa, coloque as máscaras de molho por 30 minutos em solução com 1 litro de água para 2 colheres de sopa de água sanitária.



Enxágue bem e seque em local ventilado.



Passe com ferro quente.



Coloque as máscaras em embalagens limpas e fechadas até sua reutilização.

As máscaras não devem ser lavadas junto com outras roupas e, mesmo depois de limpas, não devem ser compartilhadas.

Se você:

NÃO ATENDE PÚBLICO



USE MÁSCARAS.



Mantenha o **DISTANCIAMENTO** seguro de, no mínimo, 2 metros entre as pessoas.

ATENDE PÚBLICO INTERNO



USE MÁSCARAS.



Higienize as áreas de contato comum com álcool líquido 70%.



Mantenha o **DISTANCIAMENTO** seguro de, no mínimo, 2 metros entre as pessoas.

Se você:

PRESTA SERVIÇOS NA ÁREA DA COPA OU NA HIGIENIZAÇÃO



USE MÁSCARAS.



LAVE sempre as mãos com **ÁGUA** e **SABÃO** antes de entrar na unidade atendida e depois de sair.



Mantenha o **DISTANCIAMENTO** seguro de, no mínimo, 2 metros entre as pessoas.



EVITE o atendimento de mais de um andar ao mesmo tempo.



Se necessário, organize a rotina, definindo horários de atendimento para cada unidade/andar.

Se você:

ATENDE PÚBLICO EXTERNO



USE MÁSCARAS.



Higienize as áreas de contato comum com **ÁLCOOL 70%**.



Mantenha o **DISTANCIAMENTO** seguro de, no mínimo, 2 metros entre as pessoas.

Produção:



Seção de Comunicação Social

Núcleo de Acompanhamento e Desenvolvimento Humano (NADH)

Seção de Saúde (NADH)

O material foi produzido com base na publicação
do Tribunal Regional Federal da 4ª Região.